

## PLANOS E VALORES - 2025

	MODALIDADE	TIPO DE PLANO	VALOR	FORMA DE PAGAMENTO
ATP TRAINING CENTER	TREINAMENTO FUNCIONAL (2x semana)	Anual	R\$ 425,00	Pix programado
		Semestral	R\$ 452,00	Pix programado
		Mensal	R\$ 480,00	pagamento mensal
	TREINAMENTO FUNCIONAL (3x semana)	Anual	R\$ 570,00	Pix programado
		Semestral	R\$ 605,00	Pix programado
		Mensal	R\$ 640,00	pagamento mensal
	TREINAMENTO FUNCIONAL (4x semana)	Anual	R\$ 700,00	Pix programado
		Semestral	R\$ 745,00	Pix programado
		Mensal	R\$ 780,00	Pagamento mensal
	AULAS COLETIVAS (Ginástica Carioca, Kids, Teens)	1x semana	R\$ 120,00	pagamento mensal
		2x semana	R\$ 205,00	pagamento mensal
		3x semana	R\$ 290,00	pagamento mensal
	TRATAMENTOS ESTÉTICOS (1 sessão por mês complementar a atividade física contratada – limpeza de pele, drenagem ou massagem relaxante)	Anual	R\$ 150,00	Pix programado
		Semestral	R\$ 165,00	Pix programado
		Mensal	R\$ 180,00	Pagamento mensal
	YOGA	1x semana	R\$ 160,00	pagamento mensal
		2x semana	R\$ 240,00	Pagamento mensal
	TRIATHLON / CICLISMO + 2x TREINAMENTO FUNCIONAL	Anual	R\$ 8.300,00	à vista
Mensal		R\$ 780,00	pagamento mensal	
TRIATHLON / CICLISMO + 1x TREINAMENTO FUNCIONAL	Anual	R\$ 7.500,00	à vista	
	Mensal	R\$ 700,00	pagamento mensal	
CORRIDA + 2x TREINAMENTO FUNCIONAL	Anual	R\$ 6.200,00	à vista	
	Mensal	R\$ 610,00	pagamento mensal	
<b>Plano Família – desconto de 5%</b>				